

# あなたのままでいい

## ”おっとり内向型”のための

## 自分軸づくり講座

・自分に自信がない…

・「選択」がなかなかできない…

・自分の「強み」がわからない…



以上のようなことで悩んでおられる内向型の性格の方へ。

本講座では、自分と他者（社会）とのかかわり方を確認しながら、内向型な性格を変えるのではなく、その性格を活かしていくための「自分の軸」を明確にしていきます。

なるほど！  
そう考えればいいのか！



### 【講座のスタイル】

★定員8名でアットホームな雰囲気で行います

★講座 + 個別相談（後日）でどう実践していくか一緒に考えます

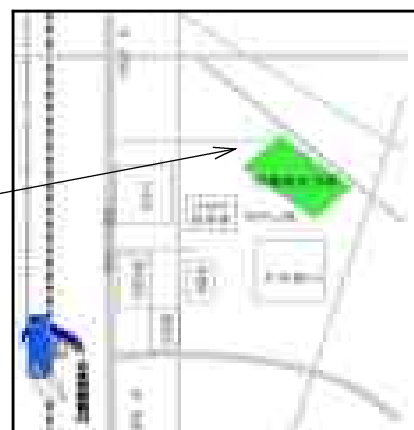
【開催日時】平成25年5月25日（土）13:30～16:45

【場所】大牟田市労働福祉会館 3階会議室B

福岡県大牟田市笹林町1-1-1

※JR大牟田駅東口から徒歩5分 駐車場あり

【費用】2,500円（資料代、個別相談含む）



【お申込み・お問合せ先】： アール・キャリア・スタジオ 岡本宛

ホームページ・電話・FAX・Eメールのいずれかで受け付けております。

①お名前②連絡先を明記してお申し込みください。

電話 & FAX: 0944-59-6488 ※電話受付 9:00～18:00（日祝休）

Eメール: info@rcareerstudio.com ※ホームページの問合せフォームからも申込可

URL: <http://www.rcareerstudio.com> 『アールキャリアスタジオ』で検索

講師：アール・キャリア・スタジオ 代表 岡本 耕平



福岡県大牟田市出身・在住。ヒトに関わる仕事を約10年経験後独立。  
現在はキャリアカウンセリングや社会起業家の支援、人材育成等に携わる  
厚生労働省指定キャリア・コンサルタント能力評価試験合格。  
性格は「おっとり系」の内向型。

#### ～講師からのコメント～

この講座の講師である私自身、子どもの頃からいわゆる「内向型」で、無口でおとなしく、それは社会に出ても変わりませんでした。そんな私も自分の内向型の性格を「強み」ととらえる少しずつ仕事もうまく進めることができるようになりました。今回の講座では、皆さんと一緒に、自分と他者とのつながり方を確認しながら、それぞれの「自分の軸」づくりをお手伝いしたいと思います。

#### 【個別相談について】

講座修了後、後日個別面談を行います（希望者）

講座を受講いただいた方々を対象に、講座で学んだことを実際の生活や仕事で活かしていくためにどうしたらいいのか、また講座の内容以外の内容も、個別に自由に相談できる場です。時間は約1時間程度を想定しています。詳しくは講座開催時にご連絡いたします。

※FAXでお申し込みの方は、下記の事項に記入の上、そのまま送信ください。

FAX番号：0944-59-6488 アール・キャリア・スタジオ 宛

#### ■FAX受付用紙

氏名	
連絡先	
希望日程 どちらか都合の良い方に○をつけてください	"おっとり内向型"のための自分軸づくり講座  平成25年5月25日(土)13:30～16:45